

# Les Bienfaits Des Dérivés de Dattes



Poudre



Sirop



Pâte



Confiture



• Source de glucides  
Stimulent l'énergie et réduisent la fatigue.



• Riches en fibres  
Améliorent le transit intestinal.

• Diminuent l'absorption du cholestérol dans le sang  
Aident à la prévention des maladies cardiovasculaires.

• Forte teneur en potassium  
Aident au bon fonctionnement du système cardio-vasculaire et lymphatique.

• Riches en fer et en magnésium  
Aident à l'équilibre émotionnel et au bon fonctionnement musculaire et nerveux.

• Source de vitamines  
La vitamine C, les vitamines du groupe B et la vitamine E.

• Source : Mariem Toukribi - Nutritionniste



Dérivés de dattes de Tunisie



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'économie,  
de la formation et de la recherche DFEF  
Secrétariat d'Etat à l'économie SECO



ORGANISATION DES NATIONS UNIES  
POUR LE DÉVELOPPEMENT INDUSTRIEL



Ministère de l'Industrie  
des Mines et de l'Énergie  
DGIA



# The Benefits of Date derivatives



Powder



Syrup




Paste



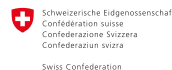
Jam



- Good source of carbs   
They stimulate energy and reduce fatigue.
- Rich in soluble and insoluble fiber  
Essential for the regulation of intestinal transit.
- Decrease of cholesterol absorption into the blood  
They help in the prevention of cardiovascular diseases.
- High potassium content  
They help in the proper functioning of the cardiovascular and lymphatic systems.
- Rich in iron and magnesium  
They help with emotional balance and proper muscle and nervous system functioning.
- Good source of vitamins  
Such as vitamin C, vitamins B, and vitamin E.
- Source : Mariem Toukebri - Nutritionniste



Dérivés de dattes de Tunisie



Federal Department of Economic Affairs,  
Education and Research EAER  
State Secretariat for Economic Affairs SECO



UNITED NATIONS  
INDUSTRIAL DEVELOPMENT ORGANIZATION

